



# COMUNE di CASTELFRANCO in MISCANO

PROVINCIA di BENEVENTO

Viale Roma, 10 – 82022 ; Tel. 0824.960066 – Fax 0824.960297

Sito Istituzionale: [www.comune.castelfrancoinmiscano.bn.it](http://www.comune.castelfrancoinmiscano.bn.it);

Posta Elettronica Certificata: [protocollo.castelfrancoinmiscano@asmepec.it](mailto:protocollo.castelfrancoinmiscano@asmepec.it)

E-Mail: [segreteria@comune.castelfrancoinmiscano.bn.it](mailto:segreteria@comune.castelfrancoinmiscano.bn.it)

## L'AMMINISTRAZIONE COMUNALE

ORGANIZZA

un CORSO di GINNASTICA della SALUTE  
per i PROPRI CITTADINI ULTRASESSANTENNI

*finalizzato a:*

- prevenire e combattere artrosi cervicale e delle schiena, periartrite, sciatiche e "colpo della strega";
- ridurre il rischio cardio-vascolare
- mantenersi "in forma"

Il corso, tenuto da docenti in possesso di diploma ISEF, avrà una durata di un'ora per ogni lezione, sarà articolato in circa sette mesi, si svolgerà presso l'Aula Magna della Scuola Statale in due appuntamenti settimanali previsti il mercoledì alle ore 15.00 ed il venerdì alle ore 10.00

L'iscrizione deve avvenire attraverso la presentazione all'Ufficio Protocollo della domanda, disponibile presso gli Uffici Comunali e sulla pagina iniziale ("home page") del sito internet comunale,  
alla quale deve essere

**obbligatoriamente allegato**  
**certificato medico**

attestante l'idoneità allo svolgimento di attività sportiva non agonistica

PRIMA LEZIONE:  
VENERDI' 4 NOVEMBRE 2011 alle ORE 10.00


**LA PARTECIPAZIONE AL CORSO è TOTALMENTE**  
**GRATUITA**

per ulteriori INFORMAZIONI:

0824 960066

0824 929134

347 6898049

  
**IL SINDACO**  
Avv. Antonio Pio Morcone